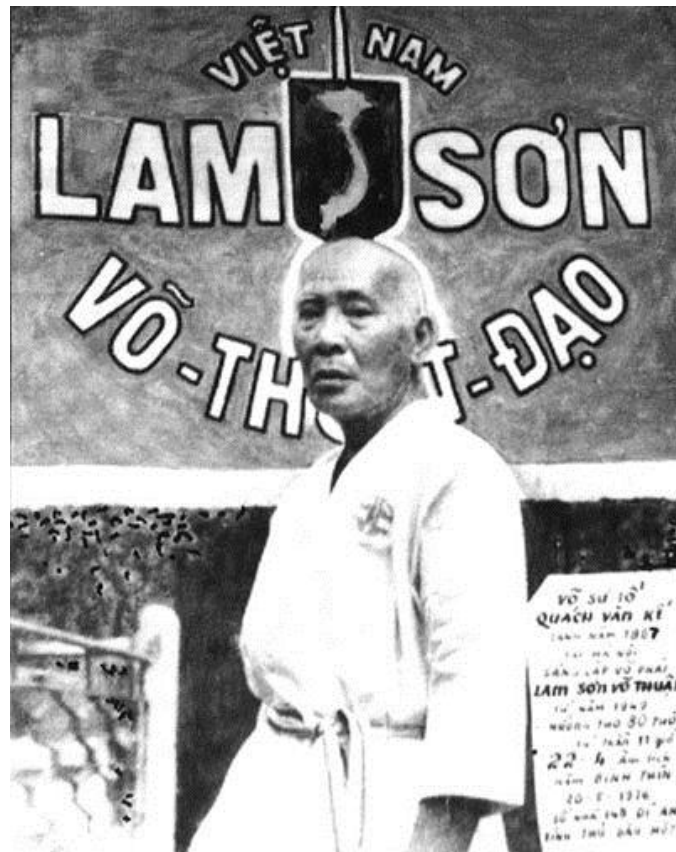


## Le Grand Maître Quách Văn Kế (1897-1976)



Le Grand Maître Quách Văn Kế (1897-1976)

Maître Quách Văn Kế, né en 1897 à Hanoi, était élève des maîtres Bầy Mùa, Hàn Bái, et Ba Cát ("Tam Nhật" : les Trois Soleils, trois des plus grands maîtres en arts martiaux du siècle dernier).

### Extrait du livre de maître Quach Van Kê

L'art martial est la persévérance dans l'entraînement du corps selon les principes que les grands maîtres et les ancêtres nous ont légués... J'ai la conscience que l'art martial est une nécessité essentielle dans la formation de la jeunesse de demain. Je me sens le devoir de raviver cet art martial qui avait porté dans notre histoire, les glorieux héros tels les deux sœurs Trung, Ly thuong Kiêt, Trần Hưng Dao, Lê Loi, Quang Trung etc....

C'est pour cette raison que je n'hésite pas, malgré mes connaissances limitées, à participer, sans intérêt ni gloire personnelle, depuis quelques dizaines d'années, à cet œuvre de formation de la jeunesse. Ce livre est réalisé dans trois buts :

1. faire connaître l'art martial dans le pays
2. préserver l'art martial vietnamien
3. développer largement dans le public cet art martial traditionnel

Un pratiquant intelligent est le symbole de la justice et de la fraternité, celui qui sait garder son honneur et respecter l'honneur des autres.

Apprendre un art martial c'est apprendre le Pardon et la Bonté, c'est rejeter l'orgueil personnel, le désir de vaincre, et la provocation.

Pratiquer l'art martial vietnamien pour préserver une culture traditionnelle, pour se défendre, mais aussi pour cultiver son intelligence et ses qualités humaines.

Quách Văn Kế

Saigon le 1 septembre 1957